



## Domov pro seniory Pod Skalkou Mníšek pod Brdy

# Výroční zpráva za rok 2023



příspěvková organizace  
Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy

# OBSAH

• Úvodní slovo ředitelky	3
• Základní údaje a kontakty	5
• Kapacita a zásady poskytovaných služeb	6
• Ceník ubytování a stravování od 1. 2. 2023	9
• Aktivity v Domově	11
• Kulturní akce v roce 2023	12
• Fotografie z akcí	13
• Organizační struktura pro všechny služby	15
• Zpráva o hospodaření za rok 2023	16

## Úvodní slovo ředitelky

Rok 2023 byl již rokem, kdy jsme nemuseli držet žádná proticovidová opatření. Jediné, co nám z toho covidového období zbylo, bylo, že v době většího počtu výskytu virových onemocnění jsme zavedli pro návštěvy a dočasně i pro zaměstnance povinnost nosit respirátory.

Od 1. ledna 2023 jsme zřídili novou službu, kterou je Denní stacionář, tzn. že uživatelé k nám mohou přijít ráno, strávit tady s námi čas na aktivitách nebo kulturních akcích, stravovat se tady, pečovatelé jim mohou pomoci při hygieně, ale mohou také využít služby, které u nás v Domově zajišťujeme – např. návštěvu pedikérky a kadeřnice, které k nám docházejí. V neposlední řadě jim mohou naše sociální pracovníce pomoci s věcmi týkající se sociální oblasti, např. příspěvek na péči, aj. Rozjezd této služby nebyl vůbec snadný, protože většinou je zájem o služby pobytové ne ambulantní a uživatelé tohoto věku si občas i myslí, že když je k nám rodina ráno doprovodí, tak už je večer nevyzvedne. Ale jsme rádi, že zde již máme uživatelky, které k nám pravidelně dochází a zapojují se do aktivit v Domově.

Díky tomu, že již nebyla žádná omezení tak, jsme se mohli naplno věnovat i volnočasovým aktivitám, kulturním akcím. Zapojili jsme se i do akcí pořádaných naším zřizovatelem Městem Mníšek pod Brdy a také mníšeckými spolky.

Mám velkou radost, že naši uživatelé i ve svém věku mají chuť pomáhat, a tak jsme se díky nim mohli zapojit do dlouholetého projektu UNICEF ČR „Adoptuj panenku“, dále naši uživatelé vyrobili maňásky pro Nadaci sester Boromejek, které slouží pro terapeutické účely, a také jsme obdarovali nejmenší obyvatele města Mníšek pod Brdy v rámci vítání občánků, kdy naši uživatelé vyrobili maňásky.

V roce 2023 se také staly tři naše uživatelky tvářemi kampaně Ježíškova vnoučata. A také díky Ježíškovým vnoučatům, do kterých se již 7 let zapojujeme, se splnilo několik přání. Na začátku rok 2023 se ještě plnilo přání z roku 2022, přijel k nám do Domova herec Ivan Trojan, který s naší uživatelkou Helenkou strávil celé dopoledne v příjemném povídání. A tam i padlo přání pro další ročník Ježíškových vnoučat, a sice vidět nového pana prezidenta Petra Pavla, a to se také podařilo a před Vánocemi za Helenkou přijel pan prezident i s manželkou. A moc doufáme, že to nebyla návštěva poslední. Pana prezidenta jsem pozvala i na oficiální návštěvu, kdy bychom ho po Domově provedli a mohl se tak setkat i s našimi zaměstnanci a uživateli. Ale Ježíškova vnoučata plnila přání i ostatním uživatelům, kteří dostali např. rychlovarnou konvici, domácí cukroví, křížovky a řadu dalšího.

V roce 2023 jsme také hodně slavili. Za zmínku stojí oslava 101. narozenin a také oslava 100. narozenin.

Mám velkou radost, že díky našemu zřizovateli se udělal v Domově velký kus práce. Byla vyměněna střešní krytina na jedné z budov, dále proběhla výměna oken v jedné z etap Domova a podařila se i první část výměny stoupaček v jednom z pokojů a díky tomu byla zmodernizovaná i koupelna a pořízena nová kuchyňská linka. My sami provádíme menší modernizaci pokojů, kdy ve chvíli, když se uvolní pokoj, tak ho opravíme, vymalujeme a zařídíme novým nábytkem.

I nadále jsme se potýkali s vysokými náklady na teplo a elektrickou energii, která souvisí s konfliktem na Ukrajině. A proto i v roce 2023 jsme museli přistoupit k jistým omezením, např. vytápění na chodbách, důsledné zavírání dveří, efektivní větrání, aj.

Mám velkou radost, že se nám v roce 2023 podařilo doplnit náš pracovní tým na všech úsecích a že se nám podařilo sestavit tým, kterému na našich uživatelích záleží. To, že děláme svou práci dobře, svědčí i zpětná vazba o rodinných příslušnících.

Chtěla bych touto cestou poděkovat našemu zřizovateli za spolupráci při nutných opravách a rekonstrukcích Domova a jsme rádi, že se plánují i další.

Také děkuji všem kolegyním a kolegům za jejich obětavou práci. Mnohdy plníme našim uživatelům i přání nad rámec našich služeb.

Tereza Středová, ředitelka

## Základní údaje a kontakty

Název:	Domov pro seniory pod Skalkou
Adresa:	Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy
Právní forma:	příspěvková organizace
Druh sociální služby:	Domov pro seniory Identifikátor sociální služby: 2273457 Domov se zvláštním režimem Identifikátor sociální služby: 3123950 Odlehčovací služba Identifikátor sociální služby: 3316135 Denní stacionář Identifikátor sociální služby: 4017460
IČ:	47002654
Bankovní spojení:	388060359/0800
Sbírkový účet:	20036-388060359/0800
Statutární zástupce:	Tereza Středová, ředitelka
Zřizovatel:	Město Mníšek pod Brdy
Adresa zřizovatele:	Dobříšská 56, 252 10 Mníšek pod Brdy

### Kontakty:

Ředitelka:	Tereza Středová tel.: 606 338 899, email: tereza.stredova@dsmnisekpodbrdy.cz
Vedoucí sociální pracovnice:	Bc. Lucie Trachtová, DiS. tel.: 604 188 513, email: lucie.trachtova@dsmnisekpodbrdy.cz
Sociální pracovnice:	Lucie Korchová, DiS. tel.: 722 337 879, email: lucie.korchov@dsmnisekpodbrdy.cz
Zdravotně-sociální pracovnice:	Blažena Vojtíšková tel.: 737 392 692, email: blazena.vojtiskova@dsmnisekpodbrdy.cz
Vedoucí zdravotní úseku:	Marie Pozlerová tel.: 731 106 099, email: marie.pozlerova@dsmnisekpodbrdy.cz
Ekonom:	Petra Lovecká tel.: 723 051 286, email: petra.lovecka@dsmnisekpodbrdy.cz
Telefonní kontakt:	318 591 381
Webové stránky:	<a href="http://www.dsmnisekpodbrdy.cz">www.dsmnisekpodbrdy.cz</a>
Email:	<a href="mailto:info@dsmnisekpodbrdy.cz">info@dsmnisekpodbrdy.cz</a>

## Kapacita a zásady poskytovaných služeb

### Kapacita jednotlivých služeb:

Domov pro seniory - 57 uživatelů

Domov se zvláštním režimem - 20 uživatelů

Odlehčovací služba - 10 uživatelů

Denní stacionář – 5 uživatelů

Uživatelé jsou ubytováni v jednolůžkových a dvojlůžkových pokojích. Celkem v Domově máme 35 jednolůžkových pokojů a 24 dvojlůžkových pokojů. Uživatelé Odlehčovací služby ubytováváme do dvojlůžkových pokojů. Zázemí denního stacionáře je místnost, která je rozdělena do několika sektorů a je pro 5 uživatelů.

### Poslání

Posláním Domova pro seniory je zajistit uživatelům seniorského věku důstojné stáří a schopnost vést kvalitní a v maximální míře běžný způsob života.

Posláním Domova se zvláštním režimem je zajistit uživatelům důstojné stáří a vytvářet vstřícné, klidné a bezpečné prostředí, ve kterém jsou maximálně zohledněny individuální potřeby a jedinečnost každého člověka.

Posláním Odlehčovací služby je poskytnout čas na nezbytnou regeneraci sil pečující osobě, která si může v klidu odpočinout s vědomím, že je o jejího blízkého dobře postaráno, nejdéle po dobu 3 měsíců.

### Cílová skupiny

Cílovou skupinou Domova pro seniory jsou osoby seniorského věku nad 65let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a u kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Cílovou skupinou Domova se zvláštním režimem jsou osoby staří 65let, které mají sníženou soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění a osoby se stařeckou Alzheimerovou demencí, jejichž situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

Cílovou skupinou Odlehčovací služby jsou osoby seniorského věku nad 65let, které mají sníženou soběstačnost zejména z důvodu věku a u kterých situace vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby.

## Zásady poskytovaných služeb

**Individuální přístup** - pracovníci přistupují ke každému zájemci/uživateli služby jako k jedinečné bytosti, která má své individuální potřeby, zájmy i svá specifika (věková, charakterová, osobnostní atd.).

**Respekt** - uznáváme názory a vlastní rozhodnutí uživatelů. Vytváříme podmínky, v nichž se uživatelé mohou cítit důstojně a rozhodovat se s porozuměním důsledků svého rozhodnutí.

**Zachování soběstačnosti** – snažíme se rozvíjet či alespoň udržovat stávající schopnosti a soběstačnost uživatelů.

**Flexibilita** – poskytované služby se přizpůsobují potřebám uživatelů, nikoli uživatelé potřebám pracovníků, zaběhaným způsobům práce a režimu Domova.

## Základní činnosti zajišťované v Domově pro seniory

### a) poskytnutí ubytování

ubytování

úklid, praní a drobné opravy ložního a osobního prádla a ošacení, žehlení, energie

**b) poskytnutí stravy** - poskytujeme celodenní stravování v rámci provozu vlastní kuchyně. Vedoucí kuchyně odpovídá, že je stravování v souladu se zásadami zdravé výživy, s ohledem na věk a zdravotní stav uživatele (diety diagnostikované lékařem – diabetická, dietní)

### c) pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu

pomoc při oblékání a svlékání včetně speciálních pomůcek

pomoc při přesunu na lůžko nebo vozík

pomoc při vstávání z lůžka, uléhání, změna poloh

pomoc při podávání jídla a pití

pomoc při prostorové orientaci, samostatném pohybu ve vnitřním i vnějším prostoru

### d) pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu

pomoc při úkonech osobní hygieny

pomoc při základní péči o vlasy a nehty

pomoc při použití WC

### e) zprostředkování kontaktu se společenským prostředím

podpora a pomoc při využívání běžně dostupných služeb a informačních zdrojů

pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s rodinou a pomoc a podpora při dalších aktivitách podporujících sociální začleňování osob

### f) sociálně terapeutické činnosti

socioterapeutické činnosti, jejichž poskytování vede k rozvoji nebo udržení osobních a sociálních schopností a dovedností podporujících sociální začleňování osob

**g) aktivizační činnosti**

volnočasové a zájmové aktivity

pomoc při obnovení nebo upevnění kontaktu s přirozeným sociálním prostředím

nácvik a upevňování motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností

**h) pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**

**pomoc při komunikaci vedoucí k uplatňování práv a oprávněných zájmů**



## Ceník ubytování a stravování od 1. 2. 2023 – Domov pro seniory a Domov se zvláštním režimem

Ubytování	Osoba/den*	30dní / 31dní
Pokoj jednolůžkový, samostatné WC	280,-Kč	15.450,-Kč/ 15.965,-Kč
Pokoj jednolůžkový, společné WC	270,-Kč	15.150,-Kč/ 15.655,-Kč
Pokoj dvojlůžkový samostatné WC	270,-Kč	15.150,-Kč/ 15.655,-Kč
Pokoj dvojlůžkový, společné WC	240,-Kč	14.250,-Kč/ 14.725,-Kč
Pokoj snížené kvality	210,-Kč	13.350,-Kč/ 13.795,-Kč
<b>Strava</b>		
Snídaně	60,-Kč	
Oběd	105,-Kč	
Večeře	70,-Kč	
Celodenní	235,-Kč	

\* měsíční úhrada je přepočtena podle aktuálního počtu dní v daném měsíci

### Ceník ubytování a stravování – OS

Pokoje	Osoba/den
Dvojlůžkový pokoj	270,-Kč
<b>Strava</b>	
celodenní	235,-Kč
Péče	135,-Kč nad 80hodin/ 155,-Kč do 80hodin

## Ceník denní stacionář

<u>Strava</u>	
<b>Snídaně</b>	60,- Kč
<b>Oběd</b>	105,- Kč
<b>Večeře</b>	70,- Kč
<b>Celodenní</b>	<b>235,- Kč</b>
<b>Péče</b>	<b>nad 80 hodin -135Kč</b>
	<b>do 80 hodin - 155Kč</b>

## Aktivity v Domově

Domov pro seniory Pod Skalkou není místem, kam člověk přijde dožít, ale místem, kde prožije plnohodnotné a spokojené stáří. K naplnění tohoto cíle je důležitá jeho adaptace v novém prostředí. Důležitým adaptačním nástrojem jsou vedle klíčového pracovníka i kulturní a zájmové činnosti, které slouží k upevnění psychického a fyzického stavu uživatelů. Díky těmto činnostem si uživatel udržuje schopnosti a dovednosti v rámci jeho stávajících možností. Nabídka a organizování kulturních akcí vychází z potřeb i přání uživatelů a jsou závislé na věku, zdravotním stavu a schopnostech uživatelů. Všechny činnosti vycházejí z potřeb a zájmu uživatelů našich služeb. A účast uživatelů na nich je dobrovolná.

### Mezi pravidelné aktivity patří:

- ruční práce
- rozvojové kondiční cvičení – cvičení na židlích
- knihovna
- pravidelné katolické bohoslužby
- pravidelné hudební vystoupení
- muzikoterapie
- reminiscence
- trénování kognitivních funkcí
- canisterapie / felinoterapie



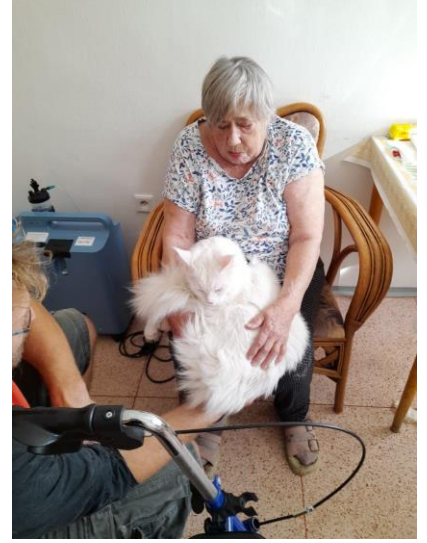
## Kulturní a společenské akce v roce 2023

- 4.2. Masopust
- 15.3. Mezigenerační setkání MŠ Včelka
- 19.4. Astronomické setkání: Téma Měsíc
- 25.4. Mezigenerační setkání MŠ Včelka
- 28.4. Čarodějnice
- 12.5. Vystoupení dětí ze ZŠ Komenského 886
- 18.5. Vystoupení dětí z MŠ 9. května ke Dni matek a ke Dni otců
- 30.5. Přednáška: Kdyby včely nebyly
- 14.6. Mezigenerační setkání MŠ Včelka
- 14.6. Přednáška: Kroniky, kronikářství aneb jak se píše dějiny
- 21.6. Přednáška o tzv. Šmejdech
- 28.6. Astronomické setkání: Téma raketoplán
- 22.7. Skalecká pouť 2023 na Skalce
- 2.10. – 8.10. Celorepubliková akce „Týden sociálních služeb“
- 3.10. Den otevřených dveří
- 11.10. Koncert vážné hudby
- 25.10. Astronomické setkání: Způsoby pozorování
- 6.11. Návštěva kavárny Malý mnich
- 9.11. Mezigenerační setkání MŠ Včelka
- 28.11. Vystoupení spolu Odrostlých holek – Sokol Dobříš
- 5.12. Čert, Mikuláš a anděl
- 6.12. Vánoční koncert
- 19.12. Předvánoční setkání MŠ 9. května
- 24.12. Setkání u vánočního stromečku
- 29.12. Předčasný Silvestr

V průběhu roku ještě v Domově pravidelně probíhaly Mše svaté, Volnočasové aktivity, Canisterapie / Felinoterapie, Pánský klub a řada dalšího.



## FOTOGRAFIE Z AKCÍ





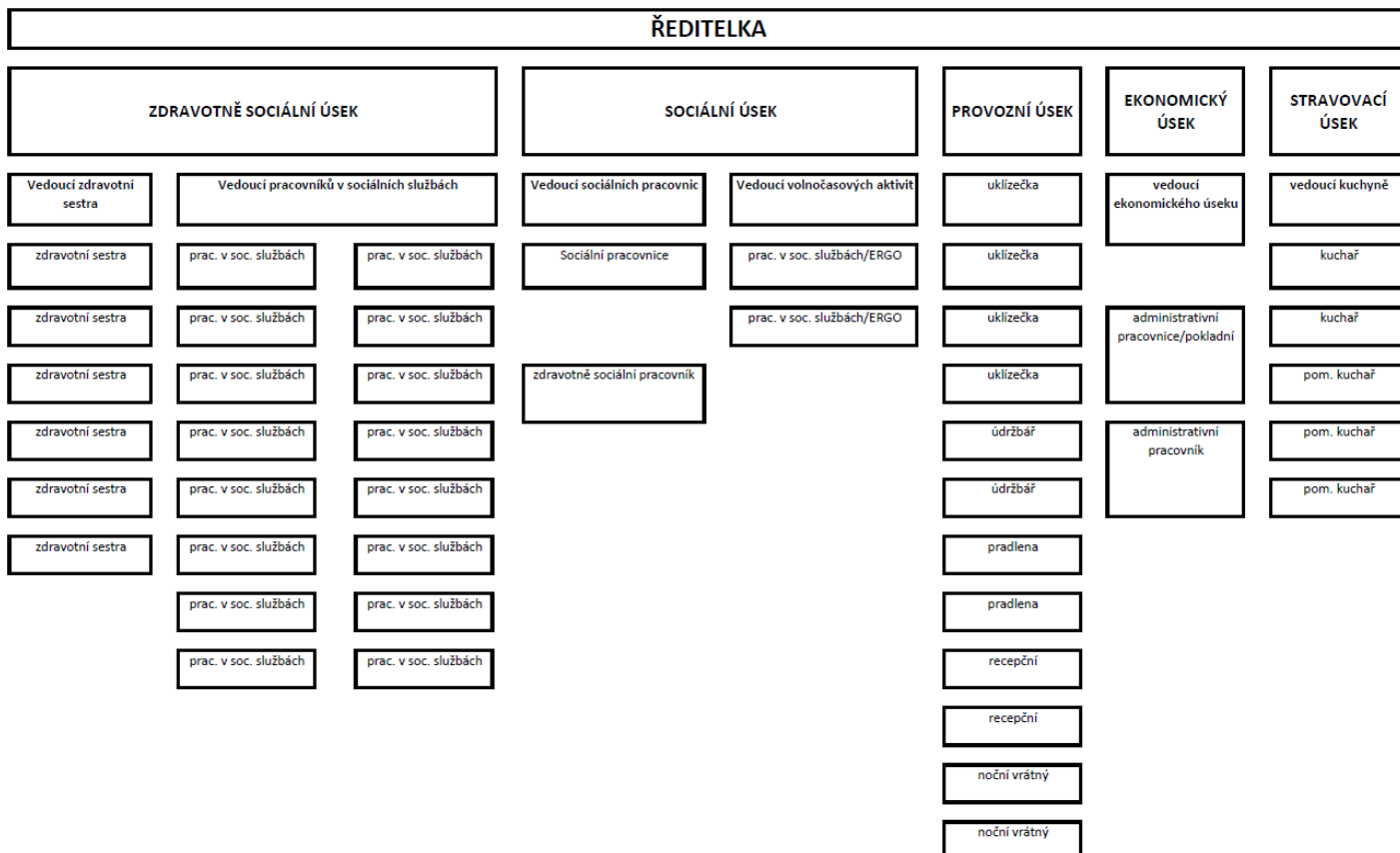
## Ježíškova vnoučata 2023



# Organizační struktura pro všechny služby s platností od 1. 1. 2023

## DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU - Domov pro seniory

příspěvková organizace



## Zpráva o hospodaření za rok 2023

Příjmy podle zdrojů	Kč
Dotace	15,953.400,-
Tržby z prodeje služeb	24,964.064,-
Tržby z pronájmu nebytových prostorů	78.828,-
Tržby za prodané zboží	438.582,-
Zúčtování fondů	175.060,-
Příspěvek na opravu	2,000.000,-
Bankovní úroky	1.390,-
Ostatní příjmy	339.560,-
<b>Příjmy celkem</b>	<b>43,950.884,-</b>

Výdaje podle druhu	Kč
Spotřeba materiálu	4,227.523,-
Spotřeba energie	1,638.265,-
Spotřeba tepla	2,290.697,-
Prodané zboží	397.877,-
Opravy a udržování	575.517,-
Cestovné	0
Výdaje na reprezentaci	382,-
Služby	1,442.724,-
Mzdové výdaje	22,226.054,-
Zákonné zdravotní a sociální pojištění	7,280.762,-
Zákonné sociální výdaje	448.423,-
Daně a poplatky	628.157,-
Odpisy majetku	227.129,-
Ostatní výdaje	205.789,-
<b>Výdaje celkem</b>	<b>41,589.299,-</b>
<b>Hospodářsky výsledek - kladný</b>	<b>2,361.585,-</b>





**DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU**

Skalecké náměstí 500

252 10 Mníšek pod Brdy