



DOMOV PRO SENIORY POD SKALKOU  
 Skalecké náměstí 500, 252 10 Mníšek pod Brdy  
 www.dsmnisekpodbrdy.cz

IČ: 47002654  
 Tel.: 318 591 381  
 e-mail: info@dsmnisekpodbrdy.cz

# PROSINEC

*Změna jídelníčku vyhrazena*

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b><i>Neděle 1.12.</i></b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s drobením Hovězí maso v rajské omáčce, houskový knedlík	Ovocný čaj Šunková pěna, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 2.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Zeleninová s kuskusem	Ovocný čaj Pudink s piškoty	Ovoce
	Vepřová dušená plec na pórku, těstoviny		
<b>Úterý 3.12.</b>			
Černý čaj, kakao, nutela/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Celerová	Ovocný čaj <b>Polévka:</b> Drůbeží krém, pečivo/chléb	Oplatka
	Pečená kotleta, brambory, rajčatový salát		
<b>Středa 4.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, šunka, sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Kuřecí vývar s ovesnými noky	Ovocný čaj Hermelín, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	<b>3,9</b> - Čočka, volské oko, salát z kysaného zelí		
	<b>4,9/4,5</b> – Bramborová kaše, párek, rajče		
<b>Čtvrtek 5.12.</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Cibulačka	Ovocný čaj, Obložený talíř (šunka, sýr), máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3,9</b> - Bramborák, uzené maso, bílé zelí, pivo		
	<b>4,9/4,5</b> – Bramborák, uzené maso kedlubnové zelí, pivo		
<b>Pátek 6.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Hrášková s krutony	Ovocný čaj, <b>3,9</b> - Sekaná, hořčice, pečivo/chléb <b>4,9/4,5</b> – Sekaná, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	Tvarohový nákyp s ovocem		
<b>Sobota 7.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, bylinkový sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Frankfurtská s párkem	Ovocný čaj, Salámová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3,9</b> - Fazolová kaše, párek, rajče		
	<b>4,9/4,5</b> – Bramborová kaše, párek, rajče		
<b>Neděle 8.12.</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s fridátovými nudlemi	Ovocný čaj, Pomazánkové máslo, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	<b>3,9</b> - Segedínský guláš, houskový knedlík		
	<b>4,9/4,5</b> – Vepřový guláš, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 9.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Masový krém	Ovocný čaj, Perník s brusinkami	Ovoce
	Fleky s uzeným masem, červená řepa		
<b>Úterý 10.12.</b>			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	<b>Polévka:</b> Bulharská	Ovocný čaj, <b>Polévka:</b> Pórková s vejcem, pečivo/chléb	Oplatka
	<b>3,9-</b> Smažený květák, brambory, tatarka <b>4,9/4,5 –</b> Zapečená brokolice, brambory		
<b>Středa 11.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, vejce na tvrdo, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> <b>3,9-</b> Dršťková 4,9/4,5 - Gulášová	Ovocný čaj, Mozzarella, rajče, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Vepřová plec na kmíně, těstoviny		
<b>Čtvrtek 12.12.</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Slepíčí vývar s játrovou zavářkou	Ovocný čaj, Budapešťská pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Pečený bůček s nádivkou, špenát, špeclé, pivo		
<b>Pátek 13.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Dýňová	Ovocný čaj <b>3,9-</b> Tlačenka, ocet, cibule, pečivo/chléb <b>4,9/4,5 –</b> Tlačenka, rajče, pečivo/chléb	Oplatka
	Lívance s džemem		
<b>Sobota 14.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, Tuňáková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Zeleninová s jáhly	Ovocný čaj, Lahůdkový salát, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Srbské rizoto sypané sýrem, kompot <b>Náhrada za rýži:</b> těstoviny		
<b>Neděle 15.12.</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s kapáním	Ovocný čaj Sýrová pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Sekaná svíčková, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 16.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Francouzská	Ovocný čaj, Listový závin s malinami a meruňkami	Ovoce
	Vepřová plec na paprice, těstoviny		
<b>Úterý 17.12.</b>			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Kulajda	Ovocný čaj, <b>Polévka:</b> Z fazolových lusků s kapáním, pečivo/chléb	Oplatka
	Smažené filé, brambory, kompot		
<b>Středa 18.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, vaječná pomazánka, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Bramboračka	Ovocný čaj, sýrový talíř, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Karbanátek se sýrem, brambory, okurkový salát		
<b>Čtvrtek 19.12.</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Uzená s kroupami	Ovocný čaj <b>3,9-</b> Smaženky, hořčice, cibule <b>4,9/4,5</b> – Tousty se šunkou a sýrem, rajče	Ovoce
	Hovězí maso na česneku, rýže, pivo <b>Náhrada za rýži:</b> těstoviny		
<b>Pátek 20.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Risi-bisi	Ovocný čaj, <b>3,9-</b> Sulc, ocet, pečivo/chléb <b>4,9/4,5</b> – Sulc, rajče, pečivo/chléb	Oplatka
	<b>3,9-</b> Bramborové šišky s mákem <b>4,9/4,5</b> – Bramborové šišky s tvarohem		
<b>Sobota 21.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Gulášová	Ovocný čaj, Šunka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	<b>3,9-</b> Hrachová kaše, párek, rajče <b>4,9/4,5</b> – Bramborová kaše, párek, rajče		
<b>Neděle 22.12.</b>			
Černý čaj, kakao, džem/dia džem, máslo, vánočka	<b>Polévka:</b> hovězí vývar s domácími nudlemi	Ovocný čaj, Tvarohová pomazánka s pažitkou, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Maďarský guláš, houskový knedlík, pivo		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 23.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaneň, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Kmínová s vejcem	Ovocný čaj, 1. Šlehaný tvaroh s ovocem 2. Obložené vejce, máslo pečivo/ chléb	Oplatka
	Vepřové maso dušené v pórku, těstoviny		
<b>Úterý 24.12. Štědrý den</b>			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Rybí Hovězí vývar s těstovinou	Ovocný čaj, 1. Smažený kuřecí řízek, bramborový salát, pivo 2. Smažené filé, bramborový salát, pivo	Ovoce
	Vinná klobása, brambory, pivo Ochutnávka houbového kuby		
<b>Středa 25.12. 1. Svátek vánoční</b>			
Černý čaj, bílá káva, džem, džem dia, máslo, vánočka	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s játrovou zavářkou	Ovocný čaj, Krájená paštika, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	<b>3,9-</b> Pečená kachna, červené zelí, bramborový knedlík, pivo <b>4,9/4,5</b> – Pečená kachna, cuketové zelí, bramborový knedlík, pivo		
<b>Čtvrtek 26.12. 2. svátek vánoční</b>			
Černý čaj, kakao, med/dia džem, máslo, jogurt, vánočka	<b>Polévka:</b> Kuřecí vývar s vločkami	Ovocný čaj, Pórková pomazánka, máslo, pečivo/chléb	Ovoce
	Kuřecí plněná roláda (šunka, sýr), brambory, kompot, pivo		
<b>Pátek 27.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, tavený sýr, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Selská	Ovocný čaj <b>3,9-</b> Párky, hořčice, pečivo/ chléb <b>4,9/4,5</b> – Párky, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	Kakaové řezy		
<b>Sobota 28.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, Lučina, máslo, pečivo/chléb	<b>Polévka:</b> Jemná zeleninová	Ovocný čaj, Ředkvičková pomazánka, máslo, pečivo/ chléb	Ovoce
	Krutí maso na zelenině, bramborová kaše, kompot		
<b>Neděle 29.12.</b>			
Černý čaj, kakao, nutella/dia džem, máslo, loupáky	<b>Polévka:</b> Hovězí vývar s mušličkami	Ovocný čaj, Žervé se šunkou, máslo, pečivo/chléb	Přesnídávka
	Vařené vejce s koprovou omáčkou, houskový knedlík		

SNÍDANĚ	OBĚD	VEČEŘE	II. VEČEŘE
<b>Pondělí 30.12.</b>			
Černý čaj, bílá káva, lahůdková snídaně, máslo, pečivo/chléb	Polévka: Slepíčí vývar s těstovinou	Ovocný čaj, Malinový pudink	Ovoce
	Hovězí znojemský guláš, těstoviny		
<b>Úterý 31.12. Silvestr</b>			
Černý čaj, kakao, nutela/dia džem, máslo, jogurt, pečivo/ chléb	Polévka: <b>3,9-</b> Zelná s klobásou <b>4,9/4,5</b> – Jemná zeleninová	Ovocný čaj, <b>3,9-</b> Ovarová plec, křen, hořčice, pečivo/chléb <b>4,9/4,5</b> – Ovarová plec, kečup, pečivo/chléb	Oplatka
	Kuřecí čína, rýže Náhrada za rýži: brambory		

**Vysvětlivky diet:**    **3 – normální**                    **9 – diabetická**                    **9/4 – diabetická/žlučnicková**

**4 – žlučnicková**                    **5 – bezezbytková**

**Seznam alergenů je k dispozici u vedoucí stravovacího úseku**

**Vyhotovil:**    Lucie Lukášová, vedoucí stravovacího úseku

**Schválila:**    Marie Pozlerová, vedoucí zdravotní sestra

Tereza Středová, ředitelka